

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
NORD

RAPPORT D'ACTIVITÉS

SAISON 2023-2024



LES CHIFFRES CLÉS

1. SPORTIF

4

THÉMATIQUES PRIORITAIRES

MULTISPORTS

VIE ASSOCIATIVE

LOISIRS
COMPÉTITIFS

ÉDUCATION
PAR LE SPORT

12250 LICENCIÉ.E.S

392 | DIRIGEANT.E.S
5180 | - DE 18 ANS
6115 | FEMMES



43

ADHÉRENT.E.S
MOYENS
PAR ASSOCIATION

284

ASSOCIATIONS STRUCTURES

LES 3 ACTIVITÉS

LES + PRATIQUÉES



2038 GYM ARTISTIQUE



1829 CYCLISME



1601 VOLLEY BALL



LES CHIFFRES CLÉS

2. ÉDUCATIF



623 PERSONNES FORMÉES
AUX PREMIERS SECOURS



19 FORMATIONS FÉDÉRALES



130 STAGIAIRES FORMÉS

2710 ENFANTS LICENCIÉS





LES CHIFFRES CLÉS

3. SOCIAL

4 THÉMATIQUES PRIORITAIRES

FEMMES ET SPORT

QUARTIERS PRIORITAIRES

SPORT SANTÉ

SPORT SÉNIORS

49%

FEMMES

51%

HOMMES

953

ADHÉRENT.E.S
DE PLUS DE 60 ANS





EN QUELQUES DATES

LES ÉVÉNEMENTS QUI ONT MARQUÉ LA SAISON :



OCTOBRE

Rassemblement national Aïkido



JANVIER

Journée "Mes bonnes résolutions"



AVRIL

AG Nationale - Lille



MAI

Festival du Sport autrement - Paris



MAI

Coupe Nationale Adultes - Volley Ball



MAI

Finale Groupe 1 Gymnastique Artistique



JUIN

Rassemblement Tai-Chi



JUIN

AG Départementale



JUILLET

Playa Tour



ILS NOUS SOUTIENNENT



ILS BOUGENT AVEC L'UFOLEP

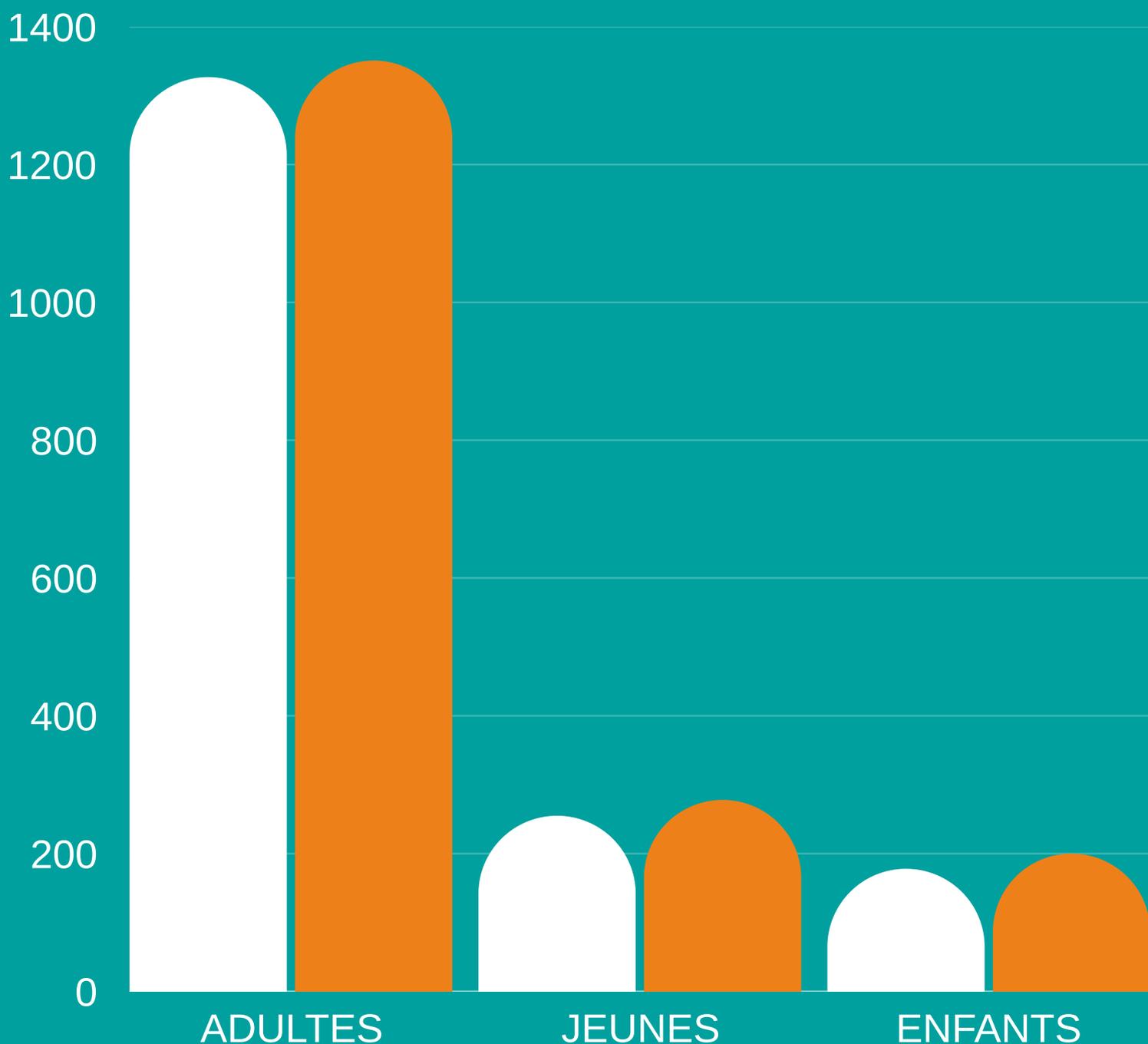


SPORT ÉDUCATION

SAISON 2023-2024

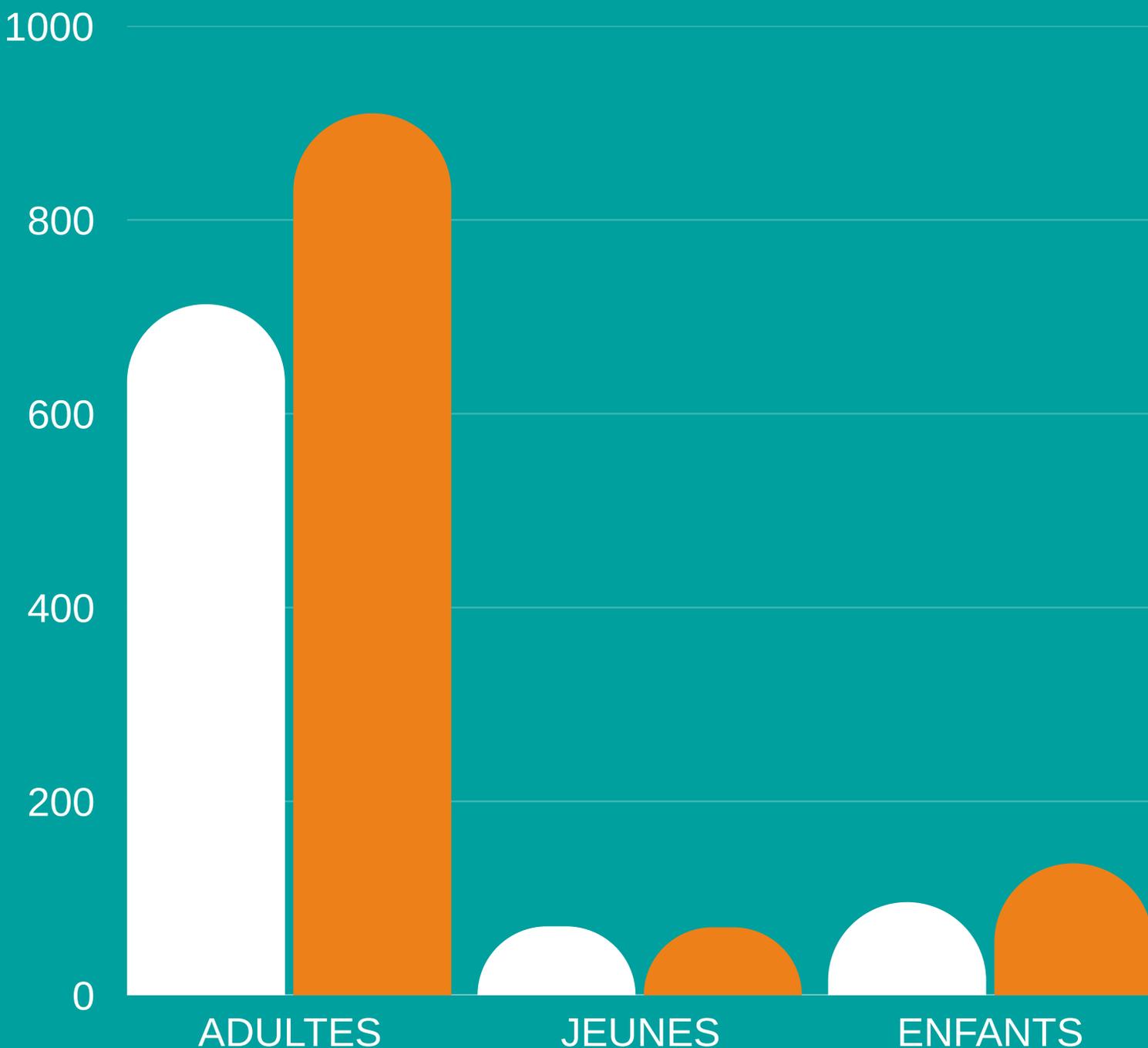
ACTIVITES CYCLISTES

2022/2023 2023/2024



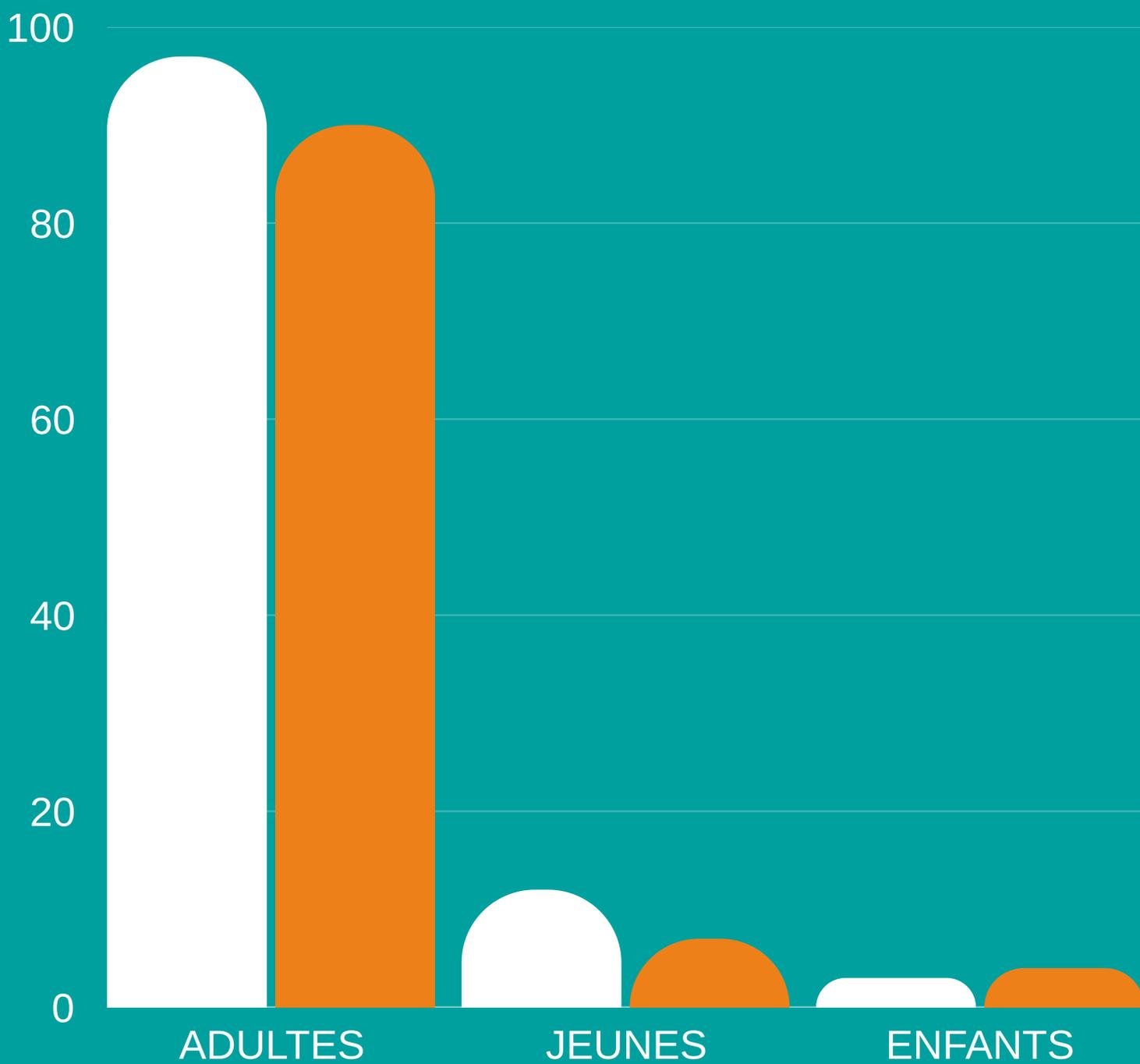
APE - YOGA - DANSE

2022/2023 2023/2024



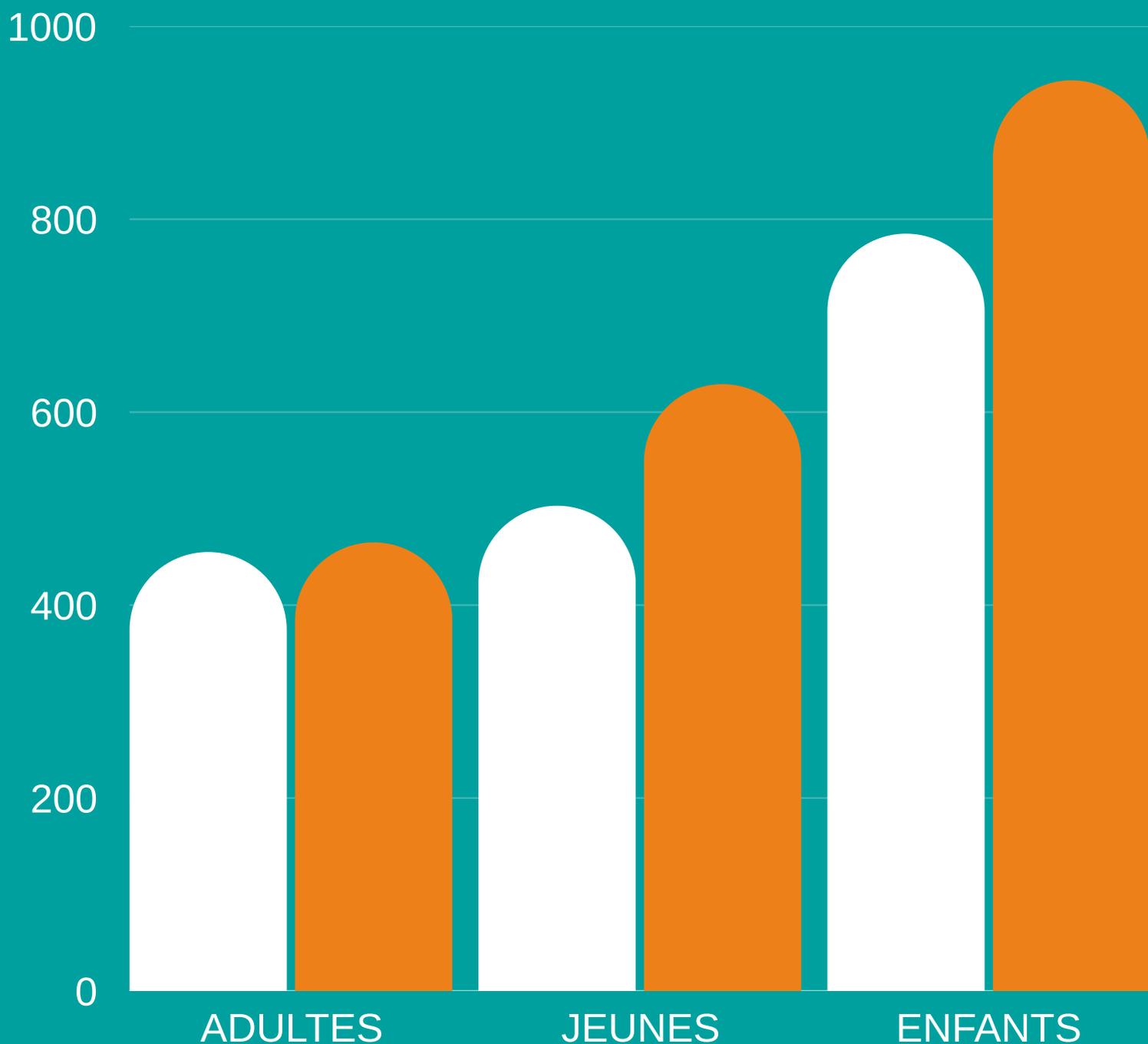
AUTO

2022/2023 2023/2024



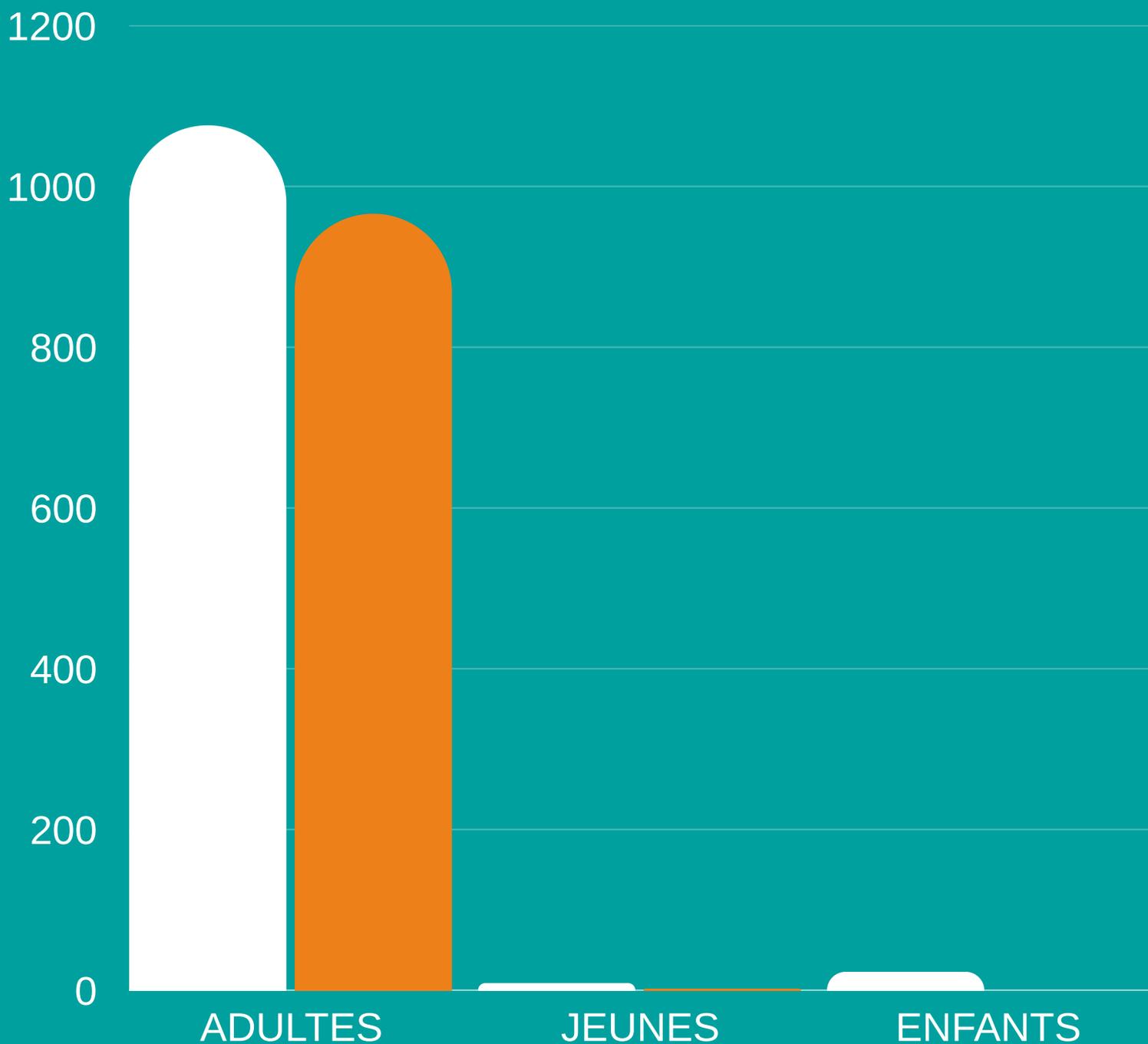
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

2022/2023 2023/2024

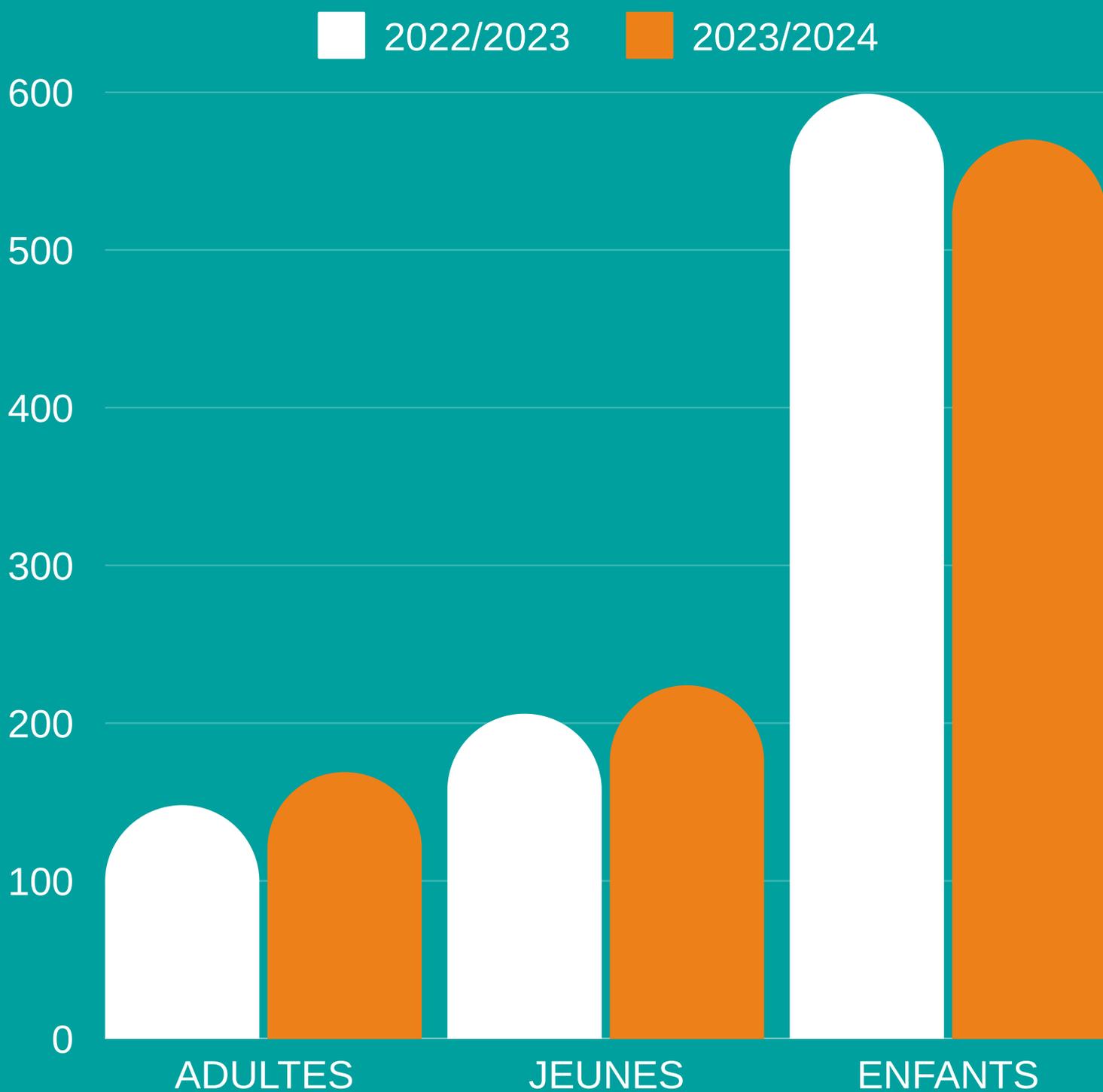


FOOTBALL

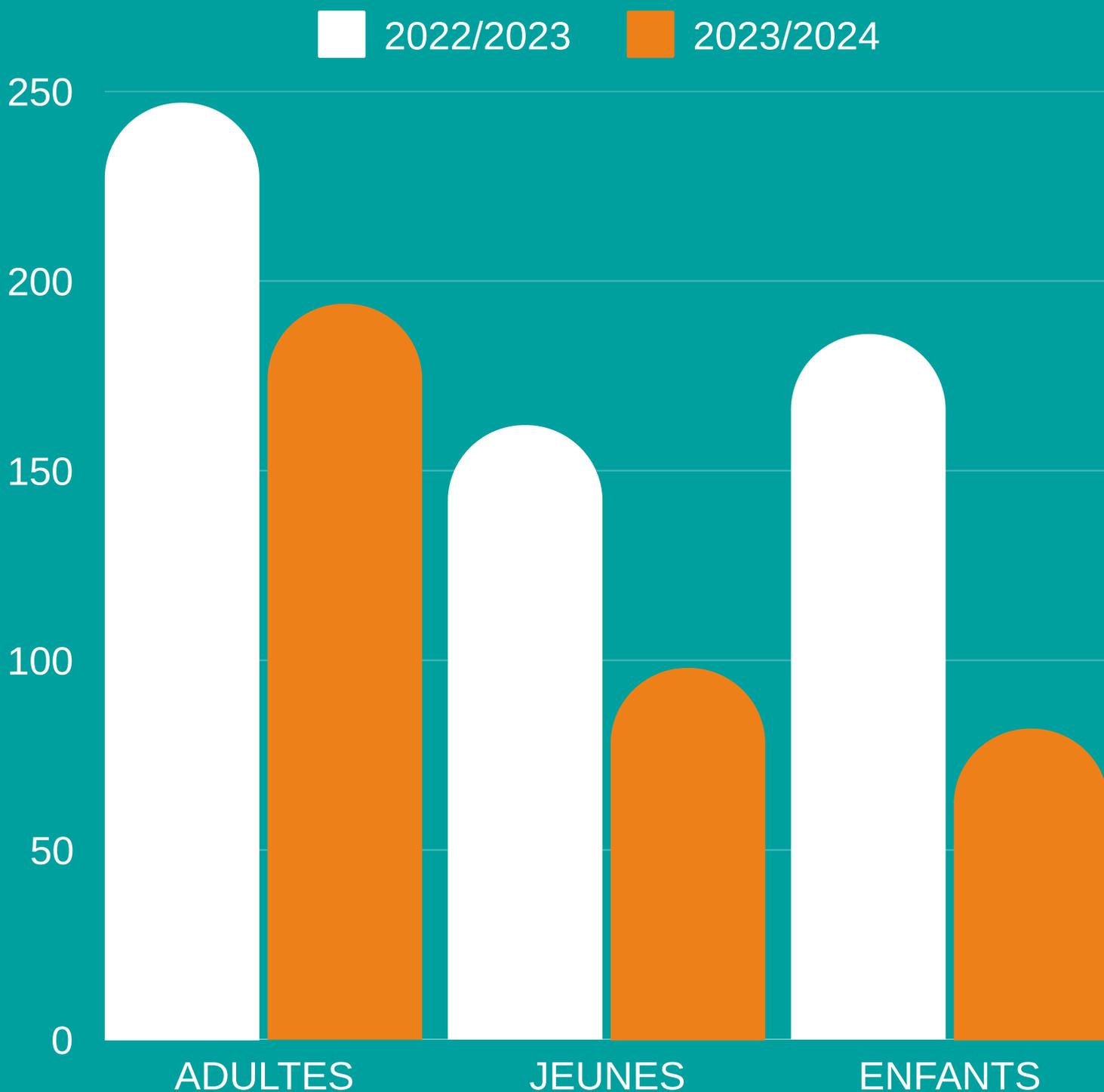
2022/2023 2023/2024



G.R.S.

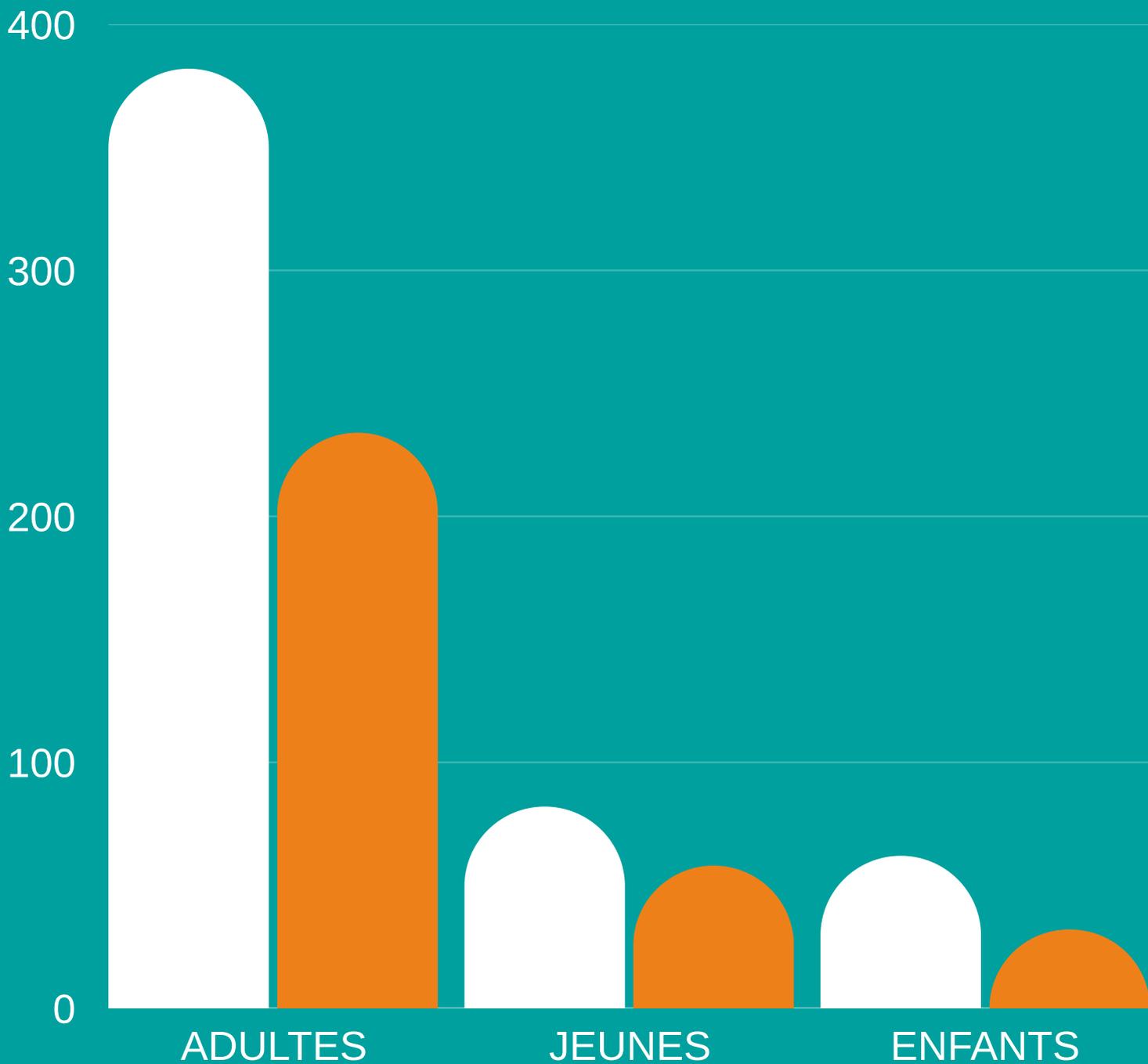


NATATION

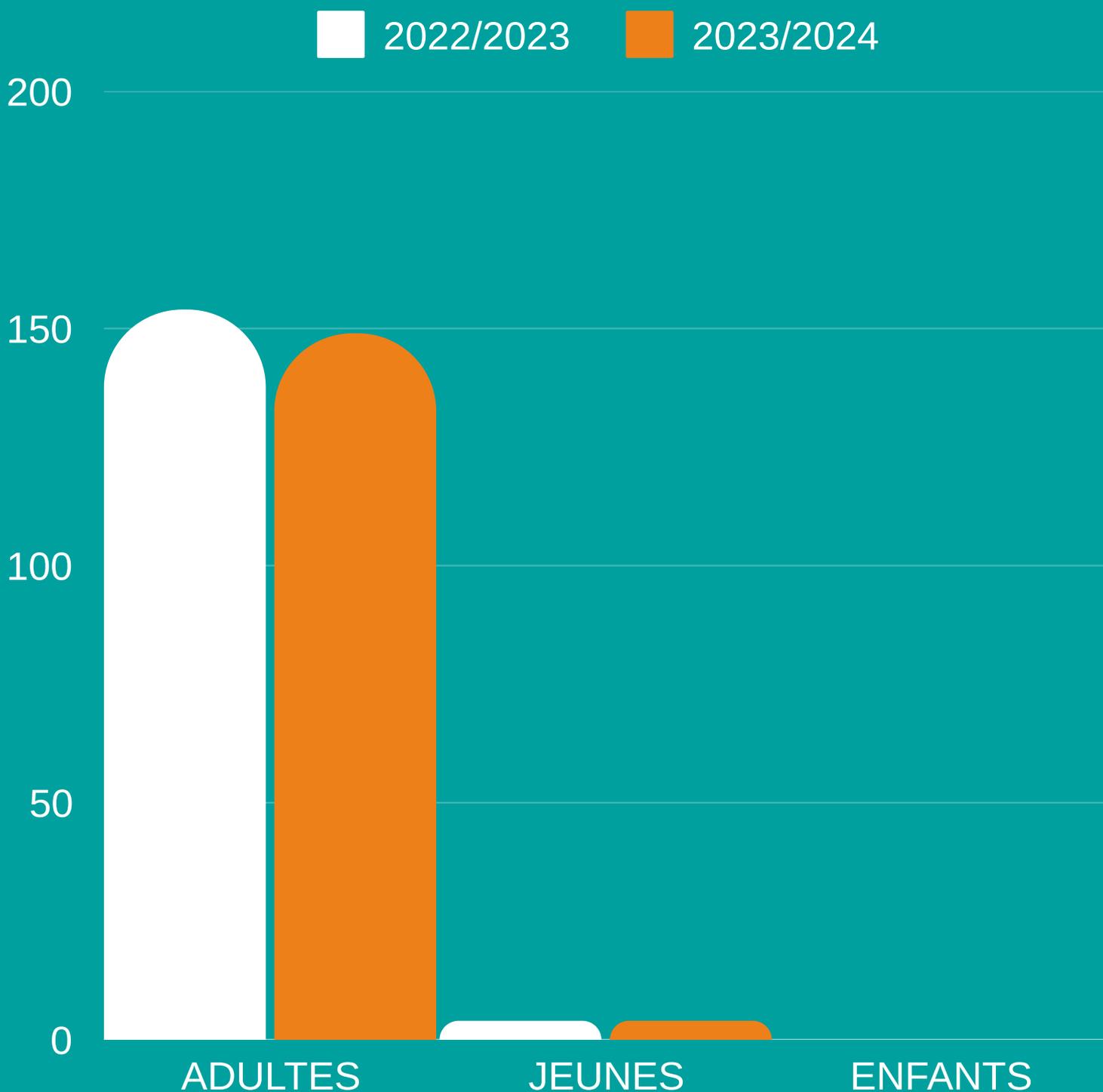


MOTO

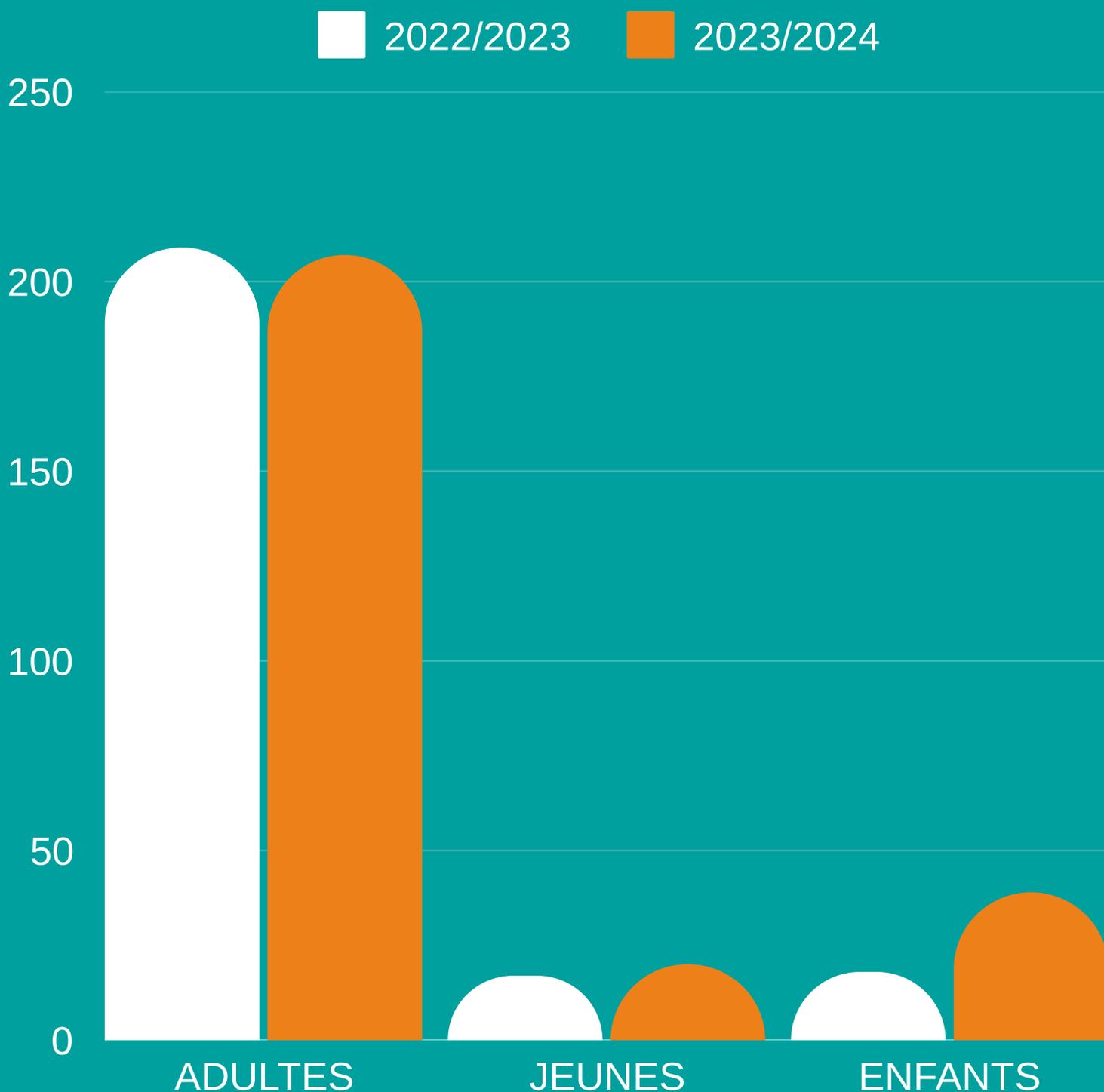
2022/2023 2023/2024



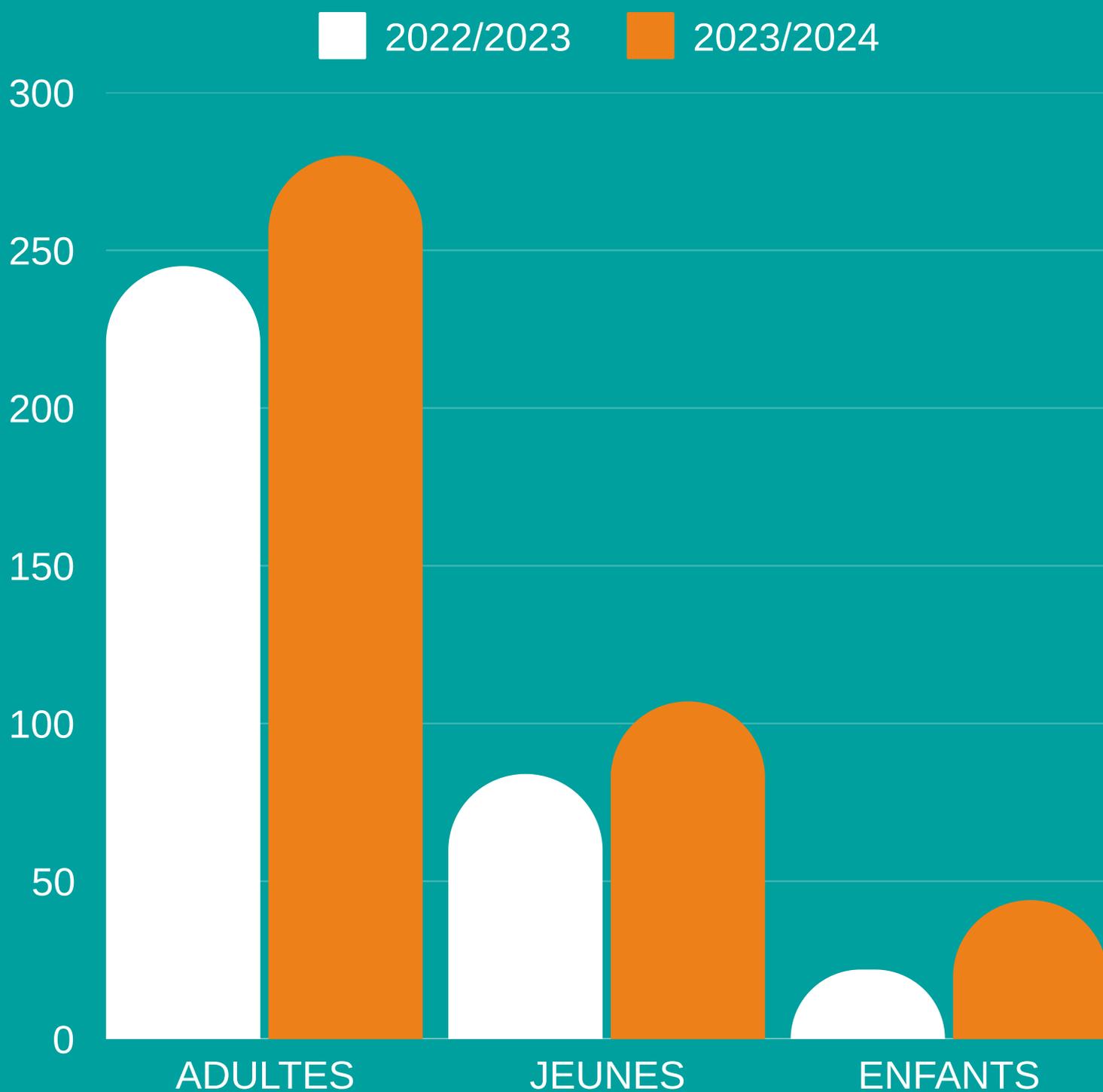
PETANQUE



TAI CHI CHUAN & AUTRES ARTS MARTIAUX

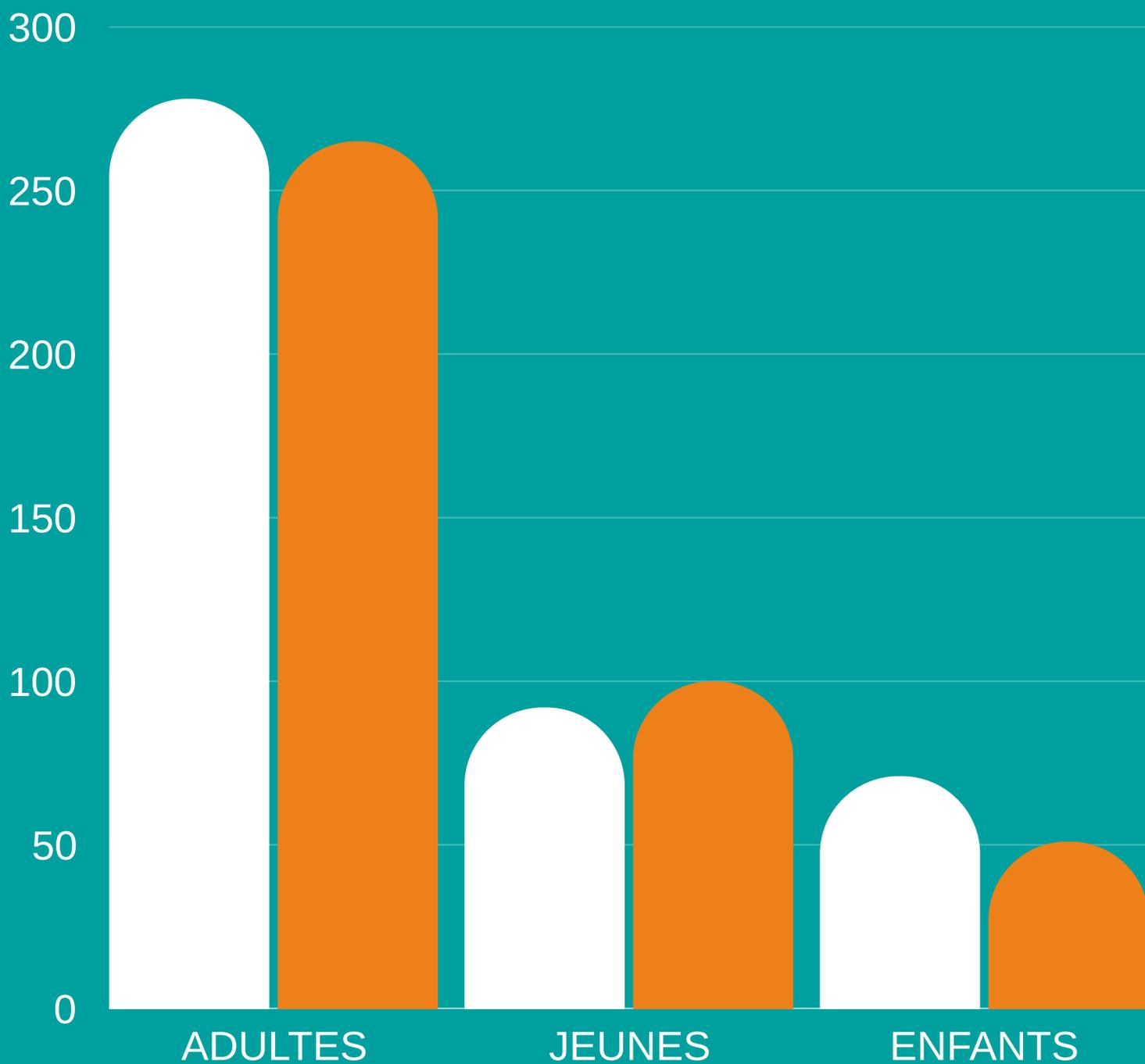


TENNIS DE TABLE

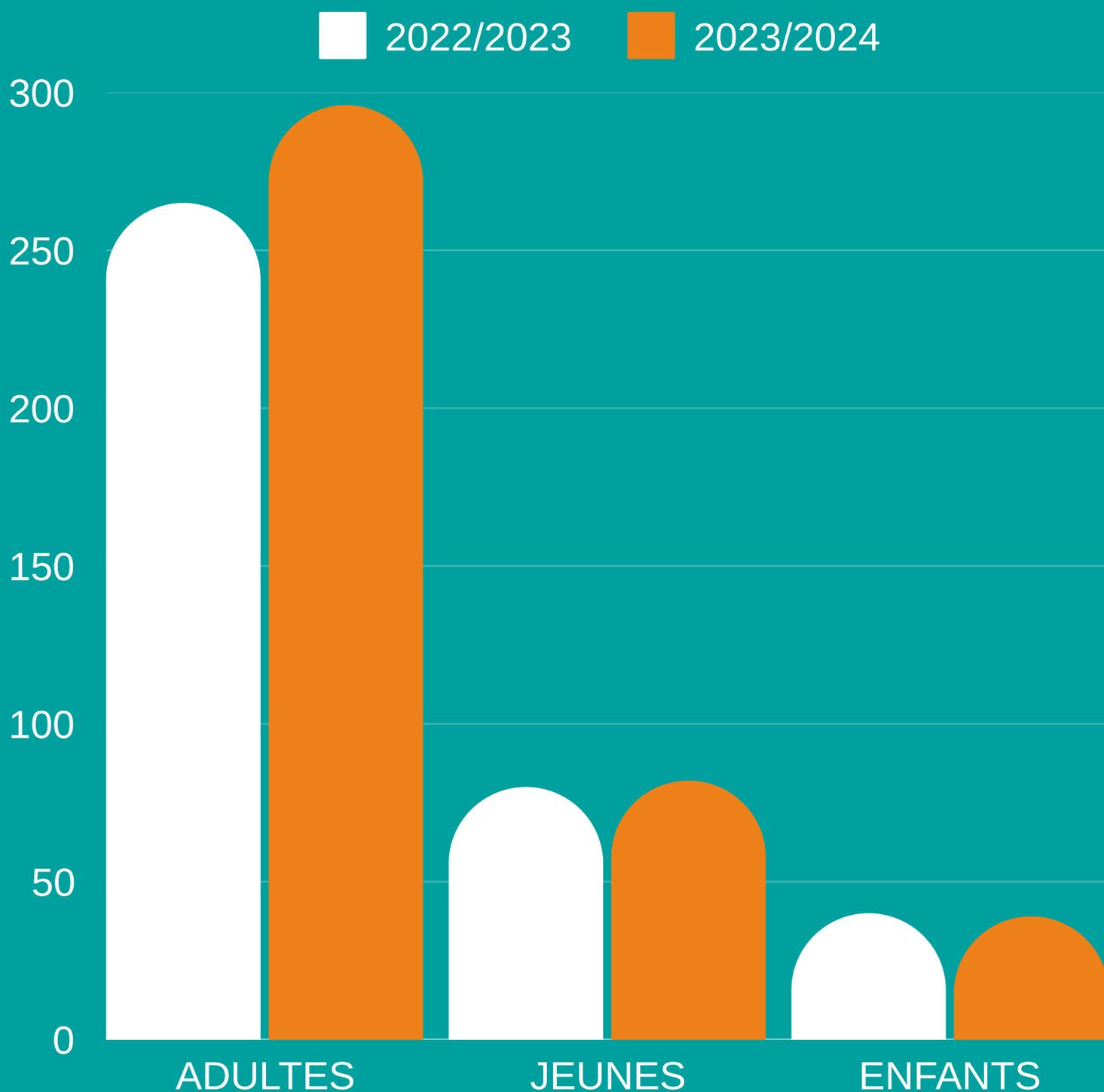


TIR A L'ARC

■ 2022/2023 ■ 2023/2024

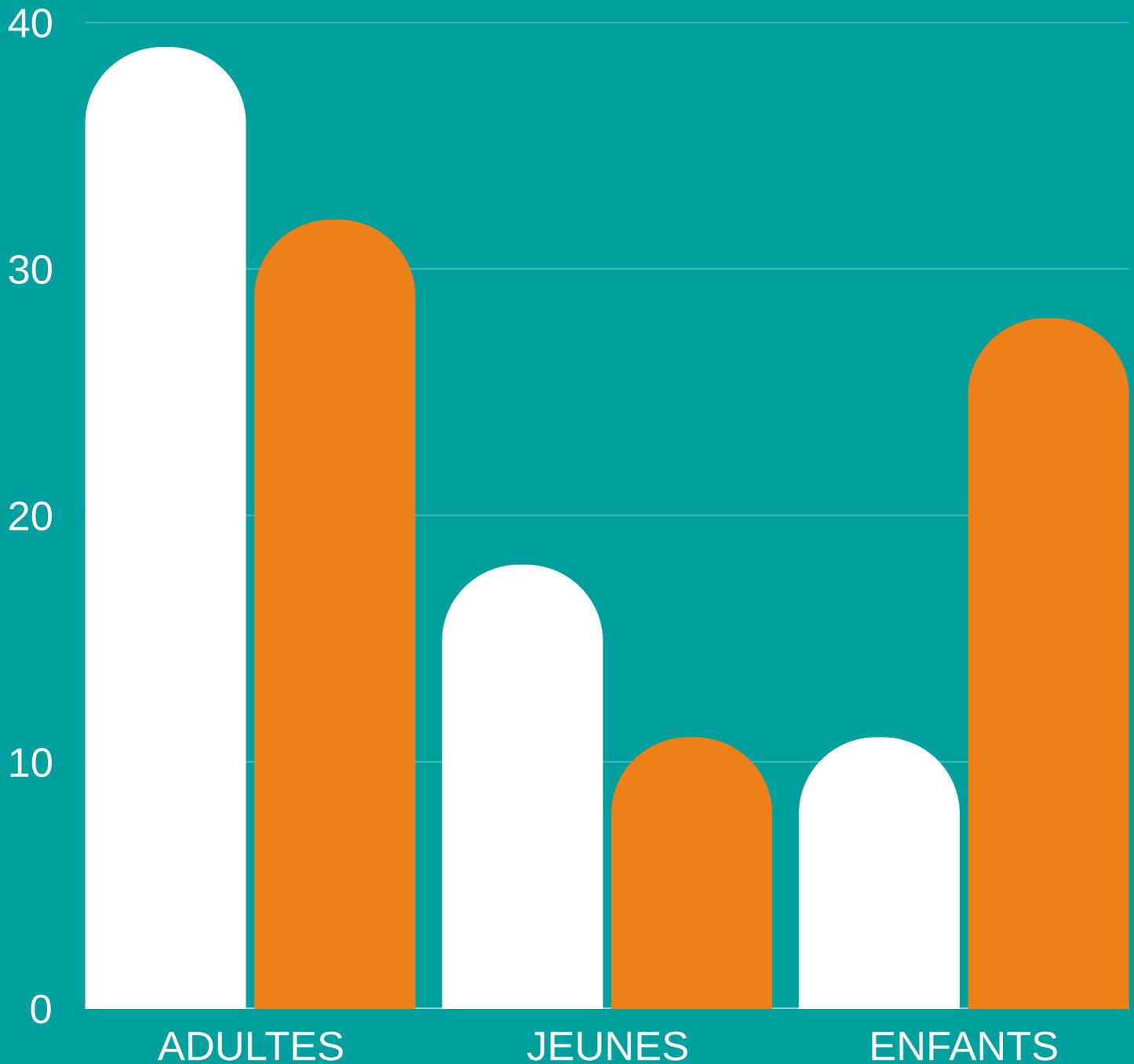


TIR SPORTIF



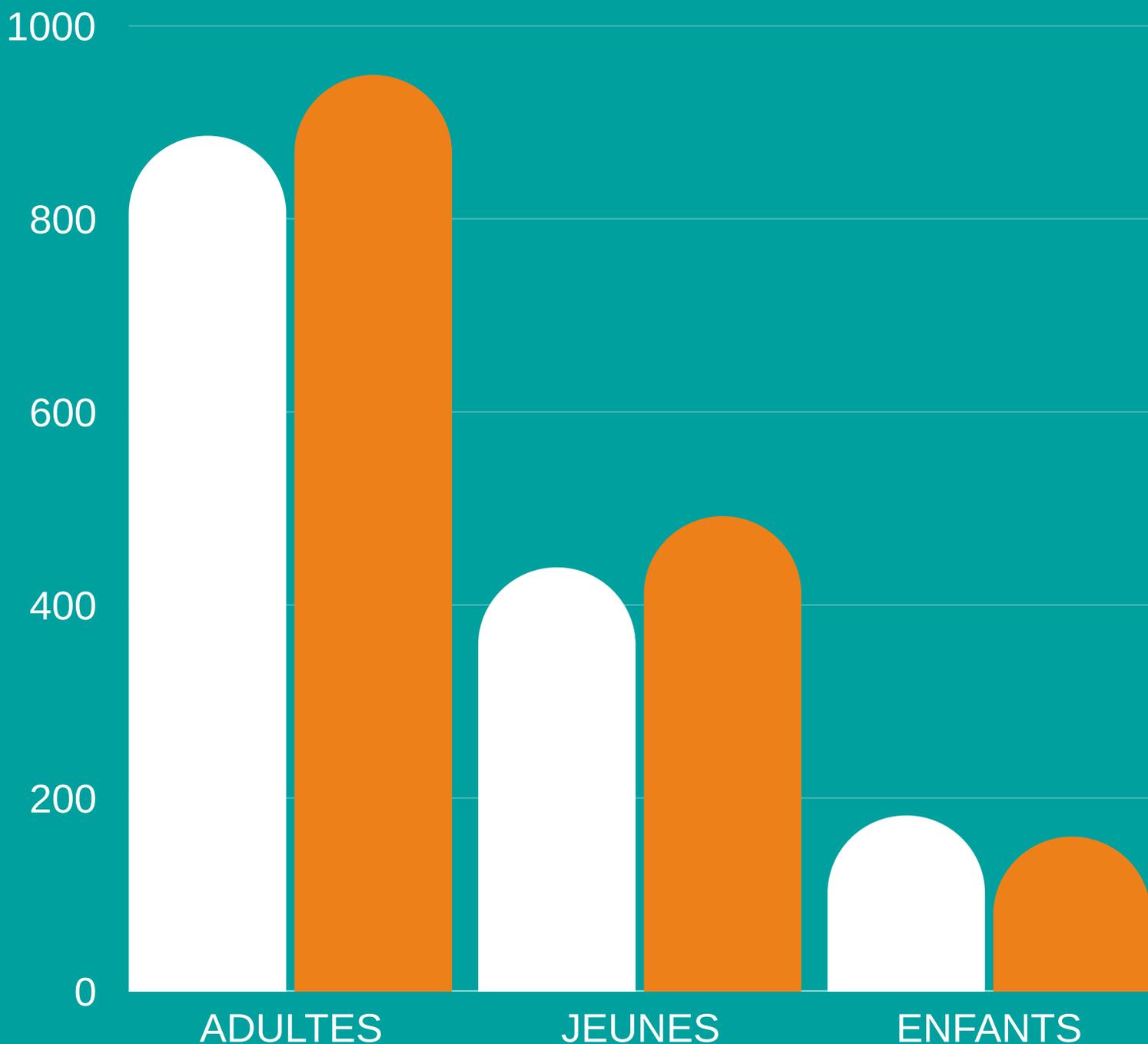
TWIRLING BATON

2022/2023 2023/2024



VOLLEY-BALL

2022/2023 2023/2024



SPORT SOCIÉTÉ

SAISON 2023-2024

— *ufolep* — TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Sport Société
Accompagner pour transformer

Le dispositif « A Mon Rythme » regroupe tous les projets qui gravitent autour du sport santé et de l'Activité Physique Adaptée. Du maintien de l'équilibre à la prise en charge du diabète gestationnel, l'UFOLEP Nord intervient auprès de différents publics afin d'intégrer le sport dans leurs problématiques de santé.

3 MAISONS D'AUTONOMIE

52 PARTICIPANT.E.S



+ DE 850



PERSONNES ATTEINTES DE DIABETE

PRISES EN CHARGE DURANT LEUR PARCOURS ETP
(ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT)

1 CENTRE MÉDICO-PSYCHIATRIQUE
HOPITAL FONTAN 2 (LILLE)

35 PARTICIPANT.E.S



FORMATION

PSC1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1 - GQS : Gestes Qui Sauvent

57 FORMATIONS

416 STAGIAIRES





MAISON SPORT SANTÉ

L'UFOLEP Nord est habilité Maison Sport Santé par l'État.
Elle dispose de deux antennes ; Lille et Armentières, animées par des professionnelles de l'Activité Physique Adaptée.

14 CRÉNEAUX/SEMAINE

148 PARTICIPANT.E.S

3 ENSEIGNANTS APA
Diplômés d'un Master "Activité Physique Adaptée"



+ DE 30 PARTENAIRES PRESCRIPTEURS



PLAYA TOUR

L'édition 2024 a eu lieu du 16 au 18 juillet à Armentières.

1100 PARTICIPANT.E.S

15 STRUCTURES
PARTICIPANT.E.S

12 ACTIVITÉS SPORTIVES

FOOTBALL
PANNAFOOT
ESCALADE

ESCRIME
MARCHE NORDIQUE
UFOGAMES

HOCKEY
RUGBY
DANSE

VOLLEY-BALL
ULTIMATE
KID BIKE

UNE ÉQUIPE DE 22 PERSONNES

15 BÉNÉVOLES + 7 SALARIÉS



BILAN 2024

Toutes Sportives



LES JOURNÉES DE LANCEMENT

16 janvier & 23 septembre

19 participantes



LES SÉANCES HEBDOMADAIRES

Du 1er janvier au 31 décembre

32 participantes - THIRIEZ (mardi) & ABRI (jeudi)



AIDE AU SÉJOUR SOLFA

du 08 au 10 mai

Courset (Côte d'Opale) - 7 participants



LE FESTIVAL DU SPORT AUTREMENT

13 & 14 juin

Paris - 14 participantes



PLAYA TOUR

16 juillet

Armentières - 27 participants



ufolep

TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
NORD

PRIMO SPORT



BILAN 2024

PRIMO SPORT

RAPPEL DES OBJECTIFS : FAVORISER L'ACCÈS AU SPORT DES PRIMO-ARRIVANTS

1

Réduction des inégalités d'accès à la pratique

2

Éducation par le sport

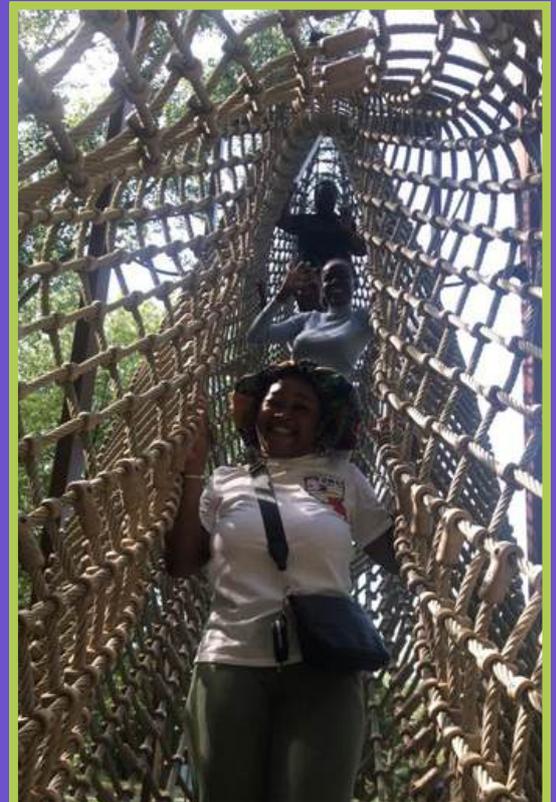
3

Insertion sociale et professionnelle

LES SÉANCES HEBDOMADAIRES

TOUTE L'ANNÉE - DUNKERQUE & MÉTROPOLE LILLOISE

69 PARTICIPANT.E.S



Sports collectifs
Gym douce
Marche sportive
Renforcement musculaire
Course à pied

LES ANIMATIONS PONCTUELLES

LES OLYMPIADES AIR
25 JUIN - TOURCOING - 23 PARTICIPANTS



RENCONTRE AMICALE
VS TETEGHEM (CLUB FFF)

-
19 AVRIL

-
DUNKERQUE

-
16 PARTICIPANTS

Rencontre dans le cadre d'un cycle futsal qui se déroule au DK Park de Dunkerque.



BOUCLES DUNKERQUOISES

-
8 SEPTEMBRE

-
DUNKERQUE

-
4 PARTICIPANTS

La participation aux Boucles Dunkerquoises était précédé d'une phase de préparation de 3 semaines (courses de 5 et 10 kilomètres).

LE FESTIVAL DU SPORT AUTREMENT & LES JEUX OLYMPIQUES PARIS 2024



**CONSTITUTION DU GROUPE
DURANT LA SAISON :
MOBILISATION LORS DES
SÉANCES HEBDOMADAIRES**
Équipe de 13 sportifs (dont 3
femmes)



FESTIVAL DU SPORT AUTREMENT - 30 & 31 MAI - PARIS

Rassemblement autour d'activités sportives et visite de Paris pour les comités départementaux qui mettent en œuvre le dispositif Primo-Sport.



PARTICIPATION AUX JEUX OLYMPIQUES PARIS 2024

Récompense pour les participants du séjour à Paris
Stade Pierre Mauroy - Australie - Espagne (basket masculin)

BÉNÉVOLAT PLAYA TOUR



ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

-

16 AU 18 JUILLET

-

ARMENTIERES

Pendant 3 jours, Ines et Koita, participants réguliers des activités Primo-Sport se sont engagés bénévolement dans l'organisation du Playa Tour UFOLEP Nord ; évènement multisport qui accueille près de 1300 personnes.

Installation du site, animation des activités sportives et surtout intégration parfaite dans l'équipe des bénévoles du Playa Tour.



Merci à eux pour leur engagement.



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
NORD



Sport Santé

BILAN 2024



EN CHIFFRES

146 Bénéficiaires

59 Bénéficiaires RSA

10 Cancers

**34 SSR / ETP/prescription
médicale**

36 QPV

35 seniors

500 SÉANCES

288 Bilans

22% Hommes/ 78% Femmes

52 Âge moyen

ARMENTIERES



49 Personnes orientées

3 QPV

0 Cancer

22 ETP/SSR/Préscription médicale

11 Bénéficiaires RSA

9 Seniors

28,6% Hommes/ 71,4% Femmes

LILLE



97 Personnes orientées

34 QPV

10 Cancer

43 ETP/SSR/ Prescription médicale

19 Bénéficiaires RSA

29 Seniors

19,6% Hommes/ 80,4% Femmes

CONFERENCE

Conférence nutrition et Activité Physique

Nombre de personnes touchées : 15



Conférences à venir :

- Les bienfaits de l'activité physique chez les + 60 ans : Mars/Avril 2025
- Sensibilisation à l'alimentation chez les + de 60 ans : mai/juin 2025

TEMOIGNAGES



“C’était super, un grand merci. On n’entend pas suffisamment parler de ce dispositif alors que c’est essentiel pour notre santé au quotidien”



“Les exercices sont accessibles à tous et l’ambiance est vraiment sympathique, j’ai rigolé à chaque séance, ça m’a fais beaucoup de bien”



“Un endroit super, les enseignants APA sont là pour nous, un grand bravo à l’équipe !”



“Ce programme est totalement adapté pour moi qui voulais me remettre en mouvement. Bilan très positif, merci. Coaching incroyable !”

**TOUS SPORTIFS,
TOUS EGAUX !**
#UfolepTerreEgalité

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un sport par l'éducation populaire



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
NORD

84 rue de Cambrai
59000 LILLE
03.20.00.17.30
ufolep.lille@ufolep-nord.fr

www.ufolep-nord.fr